



ADVENTURAS –

Ferien und Freizeitangebote

Adventuras ist ein pädagogisches Ferienangebot, das Menschen mit Beeinträchtigungen einen geschützten und naturnahen Erfahrungsraum in den Bündner Alpen bietet.

Wir schaffen einen Raum für Erholung, Selbstwirksamkeit und Gemeinschaft, fernab des belastenden Alltags. In der alpinen Umgebung von Sarn ermöglichen wir entschleunigte Lernerfahrungen, die persönliche Ressourcen stärken und soziale Teilhabe fördern.

Für wen ist Adventuras?

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und Erwachsene (ab 18 Jahren) mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen. Besonders im Fokus stehen Personen, die Unterstützung benötigen, um Naturerlebnisse sicher und intensiv zu gestalten. Die Gruppengrösse ist bewusst klein (ca. 4–6 Personen), um intensive Betreuung zu gewährleisten.

Die drei Säulen unseres Ferienangebots:

1. **Natur- & Bergerlebnisse:** Sanfte Wanderungen, Sinneswahrnehmungen in Wald und Wiese sowie der direkte Kontakt mit der Natur dienen der Regulation und der Stärkung der Körperwahrnehmung.
2. **Pädagogische & kreative Angebote:** Durch kreatives Gestalten, Musik, gemeinsames Kochen und alltägliche Aufgaben werden Selbstständigkeit, soziale Fähigkeiten und die Übernahme von Verantwortung gefördert.
3. **Gemeinschaft & Alltag:** Ein klarer Tagesrhythmus mit Ritualen schafft Sicherheit. Gemeinsame Entscheidungen, Spiele und Reflexionszeiten stärken das Miteinander und das Gefühl der Zugehörigkeit.

Unsere Grundhaltung

Wir arbeiten ressourcenorientiert und wertschätzend. Lernen geschieht für uns durch Erleben und Beziehung. Wir passen unsere Angebote flexibel an die individuellen



Fähigkeiten und Grenzen der Teilnehmenden an. Ruhe- und Rückzugszeiten sind fester Bestandteil, um Überforderung zu vermeiden.

Ihr Nutzen

- **Für die Teilnehmenden:** Positive Ferienerlebnisse, Stärkung des Selbstvertrauens und neue Perspektiven.
- **Für Angehörige & Institutionen:** Eine wertvolle Entlastung und die Gewissheit, dass die betreute Person in professioneller Begleitung positive Erfahrungen sammelt.

Adventuras ist mehr als ein Urlaub.

Es ist ein pädagogisch begleiteter Raum, der Menschen mit Beeinträchtigungen ermöglicht, sich selbst neu zu entdecken und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

*Möchten Sie mehr über unsere Ferientermine und Buchungsmöglichkeiten erfahren?
Kontaktieren Sie uns gerne direkt.*